

Headquarters
medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-0
F +49 921 912-781
export@medi.de
www.medi.de/en

medi Bayreuth España SL
C/Canigó 2-6 bajos
Hospitalet de Llobregat
08901 Barcelona
Spain
P +34 93 260 04 00
F +34 93 260 23 14
medi@mediespana.com
www.mediespana.com



Congestión de los tejidos

Linfedema, lipoedema Congestión de los tejidos

Qué es lo que necesitamos saber
Qué nos ayuda
La guía de medi



medi. I feel better.





medi World of Compression

**Marca líder. Gran variedad de productos.
Más calidad de vida.**

medi World of Compression: Orientación hacia el futuro con 65 años de experiencia en el ámbito de la compresión. Productos con una exigencia máxima en calidad, innovación y diseño. ¡Confíe en la fabricación de primera calidad así como en la comodidad de uso especial y contribuya al aumento de su bienestar!

Conceptos terapéuticos con efecto

Terapia integral del linfedema, desde la fase de descongestión hasta la fase de mantenimiento.

Los innovadores y efectivos productos para la terapia de compresión le acompañarán durante toda la terapia.





Estimado lector:

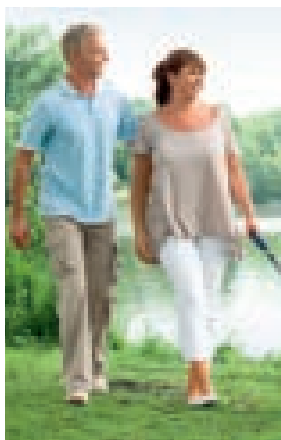
Esta guía se centra en el lipoedema y en el linfedema. ¿Está dañado su sistema linfático como consecuencia de una enfermedad hereditaria? ¿Ha sido usted operado? Su brazo o su pierna se pueden hinchar después de una lesión traumática o de una picadura inofensiva de un insecto y, sin embargo, el linfedema (depósito del líquido rico en proteínas) no mejora con los apósitos, las pomadas y el reposo del miembro.

Las causas de los edemas que no desaparecen son, una vez más, muchas y variadas. La más frecuente de todas es una enfermedad del sistema linfático llamada „linfedema“. Un segundo tipo de edema es el lipoedema, un trastorno de la distribución del tejido adiposo que suele aparecer en los muslos, pantorrillas o brazos. Cuando ni las dietas ni la práctica deportiva surten efecto, las personas afectadas se sienten desconcertadas y desatendidas. La mayoría ha de recorrer un largo camino antes de dar con el tratamiento correcto.

Según algunos cálculos, cerca de tres millones de personas sufren trastornos edematosos en Alemania. Esta guía le proporciona una información valiosa sobre cómo evolucionan estos trastornos, cómo puede usted mismo diagnosticarse el edema, cuáles son las opciones de tratamiento y muchas cosas más.

Una cosa es cierta: con los contactos adecuados y un tratamiento eficaz, se sentirá mejor y disfrutará cada día, a pesar de convivir con un trastorno crónico.

Su equipo medi.



8

El sistema línfático



10

Linfedema

- 13 Estadios de la enfermedad
- 14 Chequeo
- 15 Medidas terapéuticas para el linfedema
- 18 Tratamiento eficaz del linfedema

20

Lipoedema

- 23 Estadios de la enfermedad
- 24 Chequeo
- 25 Opciones de tratamiento
- 27 Formas mixtas



28

Modelos de mediven

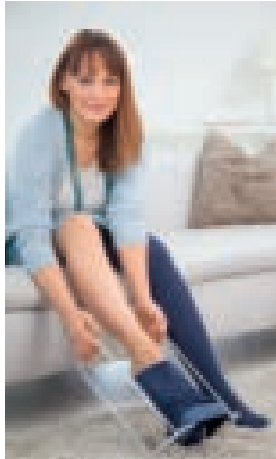
- 30 Características de los productos mediven
- 34 mediven 550 pierna
- 36 mediven 550 protector para dedos
- 38 mediven mondi
- 40 mediven mondi protector para dedos
- 42 mediven sensoo
- 46 mediven 550 brazo
- 48 mediven esprit
- 50 Cuadro general de los modelos mediven



52

¿Qué es lo que necesita saber sobre la terapia de compresión?

- 54 Cuidados de las prendas de compresión
- 56 Siéntase bien y cuide su piel
- 58 medi cuidados de la piel
- 60 Consejos para pacientes con edema
- 62 ¿Cómo me puedo poner las medias?



64

Accesorios medi para ponerse y quitarse las prendas

- 65 medi 2in1
- 68 medi Butler
- 70 medi Butler – Instrucciones de uso
- 72 medi Butler – Calzador de brazo
- 74 Ayuda terapéutica

75

Información

- 75 Glosario



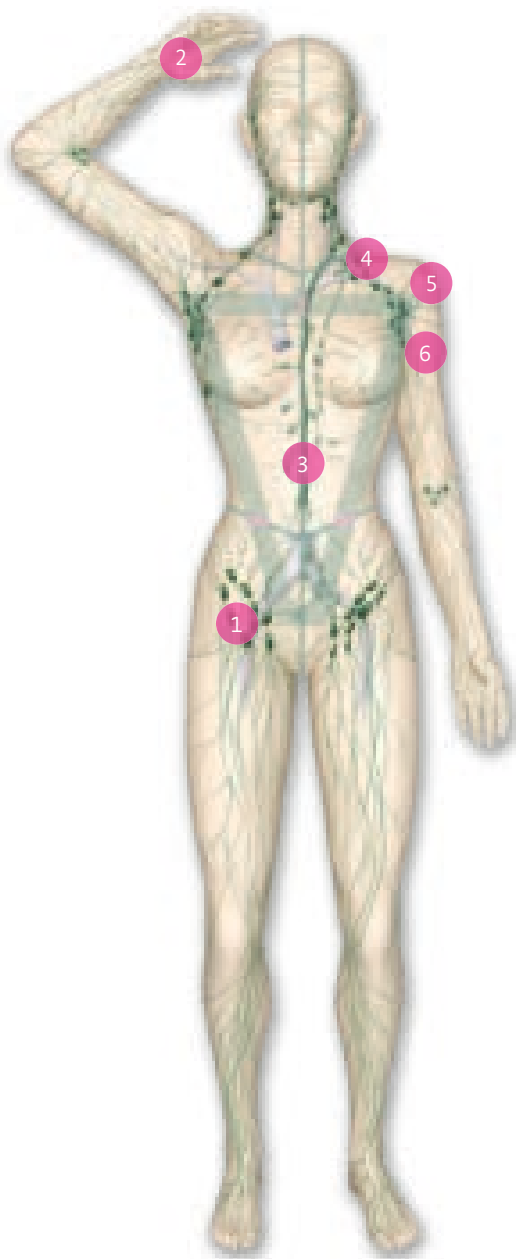
El sistema linfático

Los vasos linfáticos cubren el cuerpo humano formando una red. Ellos recolectan, transportan y filtran “los productos de desecho” tales como, proteínas, productos metabólicos de desecho o sustancias inflamatorias de los fluidos del cuerpo.

Además del sistema circulatorio, nuestro cuerpo tiene un segundo sistema de transporte, igualmente importante- el sistema linfático.

En contraste con el sistema venoso, que forma un circuito cerrado (circulación) con arterias y venas, el sistema linfático es un sistema semi-abierto.

Como un “sistema de destrucción de productos de desecho”, el sistema linfático transporta más de 4 litros de linfa desde los tejidos- siendo una mezcla de proteínas, productos de desecho, sustancias inflamatorias, grasa y agua.



1

Ganglios linfáticos

Almacenan y filtran la linfa hacia la circulación sanguínea. La linfa es analizada en los ganglios de sustancias que pueden ser nocivas para el cuerpo. La inflamación de los ganglios linfáticos es un signo de inflamación en el cuerpo. Los ganglios linfáticos juegan un importante papel en el sistema inmunitario del cuerpo, porque producen las células sanguíneas blancas (linfocitos). Siendo ellos responsables de la producción de los anticuerpos.

2

Capilares

Como “unidades de destrucción de productos”, conducen la linfa desde los tejidos hasta bajo la piel.

3

Troncos linfáticos

(principales vasos colectores)
Transportan la linfa al ángulo venoso.

4

Ángulo venoso

Donde la linfa finalmente re-entra en la circulación sanguínea, dentro del sistema venoso.

5

Pre-colectores

Siguen los capilares. Ellos transportan la linfa hacia los vasos colectores.

6

Colectores

Son los vasos de transporte para la linfa, los “transportadores del material de desecho” del sistema linfático. Tienen músculos en sus paredes y válvulas que guían la linfa en la dirección correcta.





El linfedema o cuando la hinchazón no desaparece

En las próximas páginas aprenderá todo sobre el cuadro clínico del linfedema y las diversas opciones de tratamiento.

¿Cómo puede saber si usted sufre un linfedema? ¿Cuánto ha avanzado?

¿Quién puede ayudarle?

Tenemos las respuestas.

Linfedema

Si el sistema linfático está alterado, el líquido linfático no puede fluir lo bastante rápido. El fluido se acumula en los tejidos. Es normalmente visible como piel-coloreada, edema palpable sin dolor. Los Doctores lo denominan Linfedema.

Las alteraciones del sistema linfático pueden ser congénitas (linfedema primario), o como resultado de una operación, radioterapia, infecciones o lesiones (linfedema secundario).

En la mayoría de casos, solamente está afectado un miembro. Sin embargo, pueden estar involucrados varios miembros, la cara, el torso o incluso órganos internos.

El linfedema secundario está dividido en una forma maligna rara y linfedema benigno.

El linfedema es un trastorno crónico que afecta con más frecuencia a mujeres que a hombres.

Diagnóstico : Linfedema

Solamente un experto puede determinar si Ud. actualmente padece un linfedema o no. El especialista puede decirle que tipo de edema es, después de examinar su historia clínica y examen físico.

Si el diagnóstico no está claro, para poder descartar procesos malignos, existen técnicas modernas de diagnóstico por imagen, como los ultrasonidos, la técnica de fluorescencia, linfografía indirecta, linfoescintigrafía y actualmente (Tomografía) con Imagen Resonancia Magnética y Tomografía computerizada.

Si Ud. se da cuenta de que tiene una inflamación sospechosa, no espere mucho tiempo. Acuda a su especialista.

Estadios de la enfermedad

El curso de la enfermedad se divide en diferentes estadios:

Estadio 0

Los vasos linfáticos están dañados, pero visiblemente no aparece inflamación.



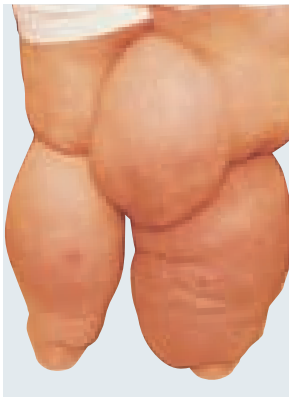
Estadio 1

La inflamación solo se observa por la tarde y desaparece cuando el brazo o la pierna afectada se elevan.



Estadio 2

La inflamación es permanente y los tejidos empiezan a endurecerse.



Estadio 3

La piel localizada sobre la gran inflamación empieza a cambiar, por. Ej. se desarrollan vesículas, fístulas o verrugas. La forma más severa de linfedema, es la "elefantiasis". Un linfedema no tratado, no solamente da como resultado un endurecimiento (fibrosis) de los tejidos, sino complicaciones frecuentes que incluyen infecciones micóticas y erisipelas.

Consejo de medi

Consulte enseguida a un médico si nota cualquier hinchazón sospechosa.

Los médicos de medicina general, los internistas, los cirujanos vasculares y los dermatólogos suelen tener una cualificación adicional en linfología. Se debe preguntar sobre este particular antes de solicitar la cita.

Chequeo

Linfedema – ¿Si o no?

¿Se pregunta si tal vez tiene linfedema? El cuestionario a continuación le puede aclarar si debe acudir al médico. Responda a las siguientes preguntas sobre la zona del cuerpo afectada, por favor:

	Si	No
¿Está su piel anormalmente lisa y tensa o siempre hinchada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se ha sometido a una operación o radiación antes de la aparición de la hinchazón?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tuvo una lesión en la parte del cuerpo afectada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Afecta la hinchazón al dorso de los pies o las manos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay arrugas profundas, naturales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puede levantar un pliegue de la piel en el segundo dedo del pie o de la mano mediante un „pellizco” (signo de Stemmer positivo)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Afecta la hinchazón solo a un brazo o a una pierna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si ha respondido afirmativamente a cuatro de estas siete preguntas, debe acudir al médico para aclarar sus molestias.



A la izquierda no se puede levantar la piel como un pliegue debido al estado de tensión (= signo de Stemmer positivo), a la derecha sí se puede. El signo de Stemmer positivo indica la posible presencia de linfedema.

Fuente: Lympho-Opt Clinica, Hohenstadt

Información

- 82 % de los pacientes con linfedema tienen el Signo de Stemmer positivo.
- 77 % muestran los pliegues naturales de la piel más profundos.
- 63 % de todos los pacientes tienen el dorso del pie inflamado.

Source: Dr. Schingale „Lymphödeme Lipödeme – Diagnose und Therapie“ – ein Ratgeber für Betroffene (Lymphoedema lipoedema – Diagnosis and Treatment – a guide for those affected)

Principios de la terapia

Es un hecho: que Ud. solo puede prevenir el empeoramiento de su enfermedad, siguiendo de manera rigurosa su tratamiento. La terapia física descongectiva ha sido probada con mucho éxito y se ha establecido en el tratamiento del linfedema.

Actúa, por ejemplo en:

- Drenaje de la congestión linfática
- Reestructurando los cambios, en el tejido conjuntivo endurecido
- Activando el sistema linfático

La terapia descongectiva compleja se divide en dos fases:

La fase de descongestión y la fase de mantenimiento.

Los componentes del tratamiento son:

- Higiene y cuidados de la piel
- Drenaje linfático manual de todo el cuerpo
- Terapia compresiva con vendajes (durante la descongestión)
- Terapia compresiva con prendas de compresión médica (durante la fase de mantenimiento)
- Ejercicios especiales



Detalles del tratamiento

Las siguientes secciones, proporcionan información mas detallada de las medidas terapéuticas individuales, para mejor conocimiento.

Higiene / Cuidados de la piel

Al principio del tratamiento, los problemas de la piel, tales como, grietas e infecciones por hongos, deben ser minuciosamente tratados, La higiene y los cuidados de la piel son muy importantes. Solamente utilizar cremas y productos de limpieza con pH neutro.

Drenaje linfático manual

El principal componente de la terapia de descongestión, es el drenaje linfático manual. El drenaje linfático manual no es una forma de masaje ordinario. Los terapeutas utilizan unas técnicas especiales conocidas como, círculos estacionarios, bombeo y rotativos para estimular los vasos linfáticos. El cuerpo es drenado, primeramente en la zona del cuello y en los cuadrantes superiores del cuerpo, para crear un efecto de succión en los vasos linfáticos inferiores.

Los líquidos del edema son desplazados desde las regiones de



Drenaje linfático manual

gran edema a las regiones con menor edema y empujados dentro de los vasos linfáticos. Permitiendo reblandecer el tejido conjuntivo.

Importante

Los vendajes tienen que ser reemplazados después de cada sesión de drenaje linfático para mantener y optimizar el resultado.

Vendajes de compresión

El vendaje de compresión ejerce presión en los cuerpos musculares (acción profunda, sin pérdida de tejido muscular!), ayuda en la descongestión, promueve el drenaje linfático durante el movimiento, y evita que la linfa fluya retrógradamente hacia las partes afectadas del cuerpo. Para una correcta técnica de vendaje se debe almohadillar debajo del vendaje.

El vendaje no debe realizar constricción u obstruir el flujo y además no tiene que restringir demasiado la movilidad de las articulaciones. Ud. puede contribuir positivamente en el éxito de esta medida terapéutica, llevando

los vendajes consistentemente y realizando ejercicios especiales.

Ejercicios especiales

Los expertos han desarrollado varios programas de ejercicios dependiendo de la parte del cuerpo que está afectada por el linfedema.

Los ejercicios simples se realizan con los vendajes de compresión colocados.

Consejo de medi

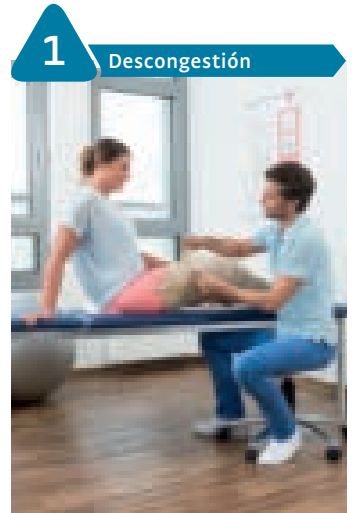
Pregunte a su médico o terapeuta por los ejercicios idóneos y practíquelos con más frecuencia, pero durante períodos más breves para evitar el agotamiento.



Tratamiento eficaz del linfedema

Concepto de terapia de linfología de medi: una gran solución desde el principio.

Paso 1: Considere en qué fase de la terapia se encuentra el paciente.



1 Descongestión

circaid reduction kit

Grandes resultados de reducción durante el fase de descongestión.

2

Transición



circaid juxtafit

Dispositivo de compresión eficaz en todas partes la fase de transición.

3

Mantenimiento



mediven material de punto plano, circaid juxtafit y circaid graduate

Dispositivos de compresión para el mantenimiento los mejores resultados de la terapia.

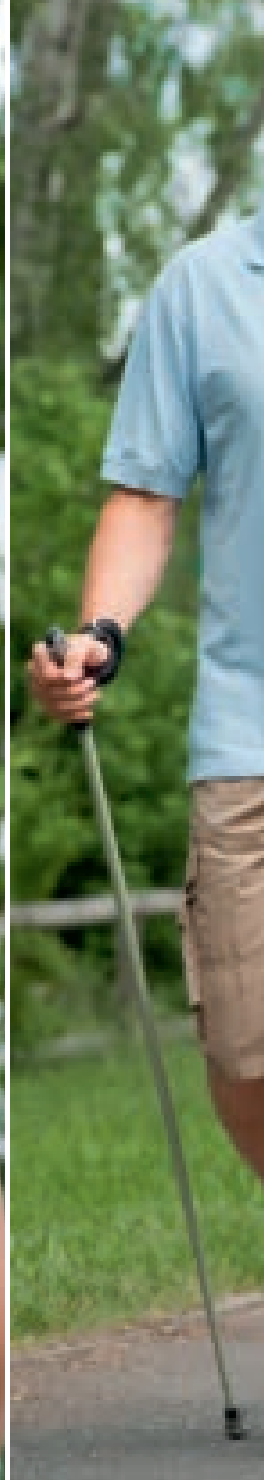
medi. I feel better.





Lipoedema: la calidad de vida mejora con el tratamiento adecuado

Cuando un edema se torna doloroso y no responde a la dieta clásica, puede tratarse de un lipoedema. Descubra si usted sufre un lipoedema y lea aquí sus causas, la evolución del trastorno y las posibles vías para aliviarlo.







Lipoedema

Es una alteración de la distribución de grasa. En la mayoría de los casos aparece en los muslos y las pantorrillas, es el denominado síndrome de las alforjas.

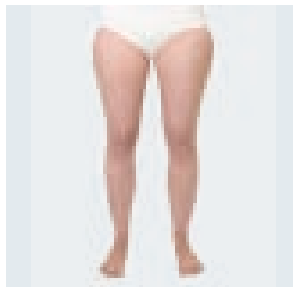
En muchos casos, también están afectados los brazos. El edema se desarrolla en la segunda parte del día. Dolor al tocar es típico del lipoedema.

Lipoedema es normalmente una enfermedad crónica hereditaria.

- Casi todos los afectados son mujeres
- La enfermedad normalmente empieza al final de la pubertad o durante el embarazo.
- Existe casi siempre una historia familiar de la enfermedad, siendo esta la razón por la que los científicos sospechan que sean causas hormonales. Sin embargo, todavía no ha sido confirmado.
- El número de células grasas es superior al de las personas sanas.
- El lipoedema cambia la forma de las piernas simétricamente. Son dolorosas a la simple presión.

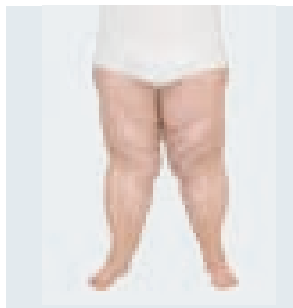
Estadios de la enfermedad

Como ocurre con el linfedema, la evolución del lipoedema también se divide en varias etapas:



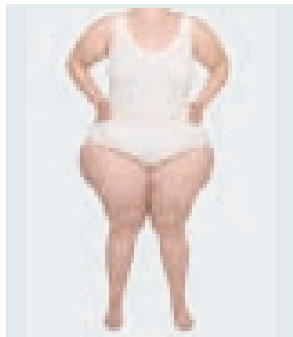
Estadio 1

“piel de naranja” nódulos finos sobre la superficie de la piel



Estadio 2

“Piel de colchón” rugosa, superficie de la piel con nódulos con grandes hoyuelos



Estadio 3

Desde de la cadera empiezan a crecer masas adiposas voluminosas que se extienden después a los muslos. Cuando afecta a las caras internas de las rodillas, la inflamación puede deberse al roce. El lipoedema avanzado impide el flujo de la sangre por las venas y el drenaje de la linfa hacia el sistema linfático.

Nota

El lipoedema que se extiende desde la cadera hasta los muslos se conoce también como „cartucheras“.

Si el edema se extiende hasta el tobillo, se habla de „lipoedema en pantalón“.

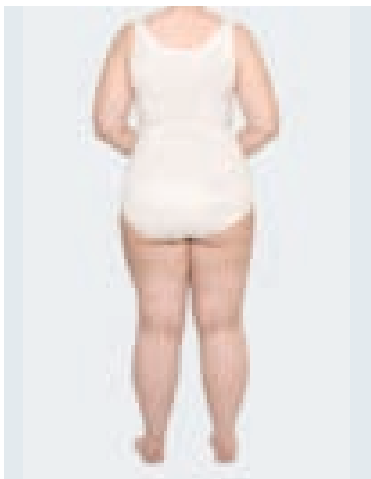
Chequeo

Lipoedema – ¿sí o no?

Observe muy cuidadosamente los miembros afectados en el lipoedema

	Si	No
¿Afectan los cambios / hinchazones a ambos brazos o a ambas piernas de igual manera y al mismo tiempo el dorso de las manos o los pies no está hinchado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay acúmulos de grasa en las caderas („cartucheras“) y en la cara interna de las rodillas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está afectada toda la pierna hasta el tobillo („pantalón bombacho“)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Aparecen moretones con rapidez, sin lesiones importantes o arañas vasculares?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Siente dolor al presionar ligeramente sobre el lugar afectado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¡Si su respuesta ha sido “sí” incluso a 1 sola de las preguntas, por favor, consulte con su especialista!



Lipoedema

Opciones de tratamiento

El lipoedema no es debido al acumulo de grasa debido al exceso de peso y no puede ser contrarrestado por la dieta. Sin embargo, una reducción de peso en combinación con deporte (con compresión) tiene efectos positivos.

Ud. debería evitar ganar peso a toda costa. Las personas con lipoedema que tienen sobrepeso tienen que intentar reducir su índice de Masa Corporal, entre 19 y 25 (en la mayoría de los casos).

¿La dieta como terapia?

La mayoría de los afectados han realizado numerosas dietas. Pero incluso dietas extremas no cambian la circunferencia de las piernas en los pacientes con lipoedema.

Los medicamentos ofrecen solo una pequeña ayuda, así como el deporte. Pero en las siguientes páginas, les

mostraremos como esta condición puede ser exitosamente tratada. Una parte muy importante es el cambio de la alimentación

Los deportes idóneos son:

- Marcha nórdica
- Marcha rápida
- Paseos a pie o en bicicleta
- Ejercicios aeróbicos
- Correr en el agua o nadar

Operaciones

Se puede aplicar liposucción en caso de lipoedema, pero solo debe ejecutarla un especialista. Así pues, solicite consejo y averigüe si su médico dispone de cualificación adicional. Antes de la liposucción es imprescindible saber si el sistema linfático ha sido ya dañado por la enfermedad, porque esto descartaría la liposucción.



Importante

¡Nunca practique deporte sin compresión!

Body Mass Index

El Índice de Masa Corporal se calcula de la siguiente forma:

$IMC = \frac{\text{peso cuerpo}}{(\text{altura en m})^2}$

Terapia conservadora del lipoedema

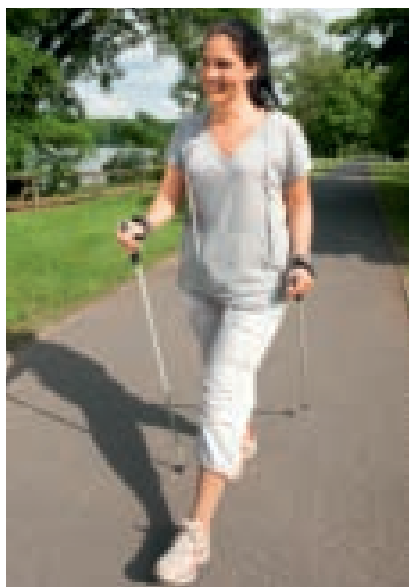
Los especialistas recomiendan la terapia combinada mediante compresión y ejercicios.

Estadio 1

se pueden usar prendas de compresión con un tricotado* circular sin costuras (p. ej., mediven forte). Sin embargo, en la mayoría de los casos, los expertos recomiendan una prenda compresiva con un tricotado* plano (p. ej., mediven mondi), que también se debe llevar durante la práctica deportiva.

Estadio 2

se recomiendan prendas de compresión con un tricotado* plano con costuras, p.ej., mediven mondi o mediven 550. Estas prendas se deben llevar cada día. Como sucede con el linfedema, a veces se precisa terapia descongectiva.



Consejo de medi

El tratamiento con infrarrojos puede igualmente mejorar la microcirculación por los vasos sanguíneos de los tejidos adiposos subcutáneos.

Prendas de compresión

*Los especialistas en este campo distinguen entre los productos compresivos con tricotado circular o plano. Las prendas de compresión con tricotado circular no tienen ninguna costura en las piernas y se usan exclusivamente para las etapas tempranas de la enfermedad venosa y del edema. En cambio, las medias de compresión con tricotado plano se emplean, sobre todo, para tratar el edema más profundo, pero también las quemaduras y las cicatrices.

Formas mixtas

Posibles formas mixtas de edema.

Flebolinfedema

La circulación venosa y el sistema linfático en el cuerpo humano están en un delicado balance. Si el sistema venoso está dañado, casi siempre



Flebolinfedema

(Fuente de ambas fotografías: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt)

tiene efecto en el sistema linfático. Por ejemplo, una inflamación venosa seria puede causar inflamación de los vasos linfáticos (coloquialmente denominado “envenenamiento sanguíneo”). Una trombosis venosa profunda podría también producir un daño permanente en los vasos linfáticos profundos. La terapia aquí es similar a la del linfedema, con una combinación de cuidados de la piel, drenaje linfático, terapia de compresión y un programa especial de ejercicios.

Lipolinfedema

Cuando el tejido adiposo sigue aumentando, algunas mujeres desarrollan, además, linfedema, los especialistas lo denominan lipolinfedema

La lesión en los vasos del sistema linfático, se reconoce cuando el dorso y los dedos de los pies se inflaman



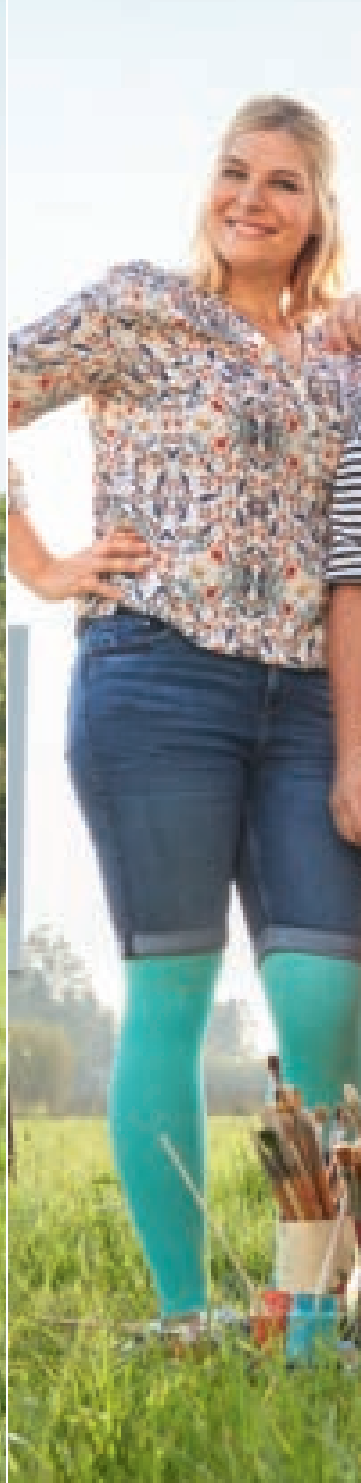
Lipolymphoedema

Source: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt

(signo de Stemmer positivo)

El tratamiento es el mismo que para el linfedema: con una combinación de cuidados de la piel, drenaje linfático, terapia de compresión y ejercicios. Esto siempre se apoya con un cambio de la alimentación.

En el lipolinfedema, la capacidad de transporte se reduce y conduce a un linfedema. El tratamiento es el mismo que para el linfedema.





mediven®: la marca para la terapia del edema

Ante un linfedema o lipoedema es muy importante llevar prendas de compresión agradables y adecuadas para su uso cotidiano; así, el paciente se sentirá a gusto. Gracias a su ajuste perfecto y a su eficacia óptima, el paciente percibe enseguida una mejoría, incluso de su enfermedad, y no se pasa todo el día pensando en la prenda.

Por eso, las prendas personalizadas de compresión mediven se confeccionan a medida. El confort y la variedad facilitan el cumplimiento de la terapia y mejoran el bienestar y la calidad de vida.

mediven®

Características de los productos mediven



Anatomic Fit

Los bordes anatómicos oblicuos son la norma

- Drenaje linfático sin obstáculos ni constricción circular
- Ajuste óptimo y mejor sujeción



Variety

Prendas personalizadas a medida

- Para indicaciones graves
- Para formas corporales poco comunes



Clima Comfort

Clima Comfort** para una transpiración perfecta

- Sensación de bienestar durante todo el año
- Transpiración muy activa
- Evita el picor

* Científicamente probado por el Instituto francés IFTH. El resultado de la prueba revela que la tecnología Clima Comfort de medi garantiza la transpiración de la piel a través de la prenda. medi obtuvo una puntuación total excelente: 11 sobre 12.



Clima Fresh

Clima Fresh para un mayor frescor a lo largo de todo el tricotado

- Efecto antibacteriano en el hilo
- Evita la aparición de malos olores
- Técnica de hilado especial para un efecto fiable, incluso después del lavado



Perfect Fit

Perfect Fit para un ajuste exacto de la talla

- Dosificación exacta de la compresión
- Condiciones óptimas para la asistencia médica

Fibra robusta para comprimir una zona extensa

- Ejerce una presión profunda sobre zonas extensas
- Más estable y menos elástica para la terapia eficaz del edema
- Estabilidad óptima de la presión durante todo el día

Costura plana con cinta elástica

- Resistente al roce y al desgaste
- Mayor libertad de movimientos

Cuidado sencillo

- Adecuada para los programas delicados de lavadoras y secadoras

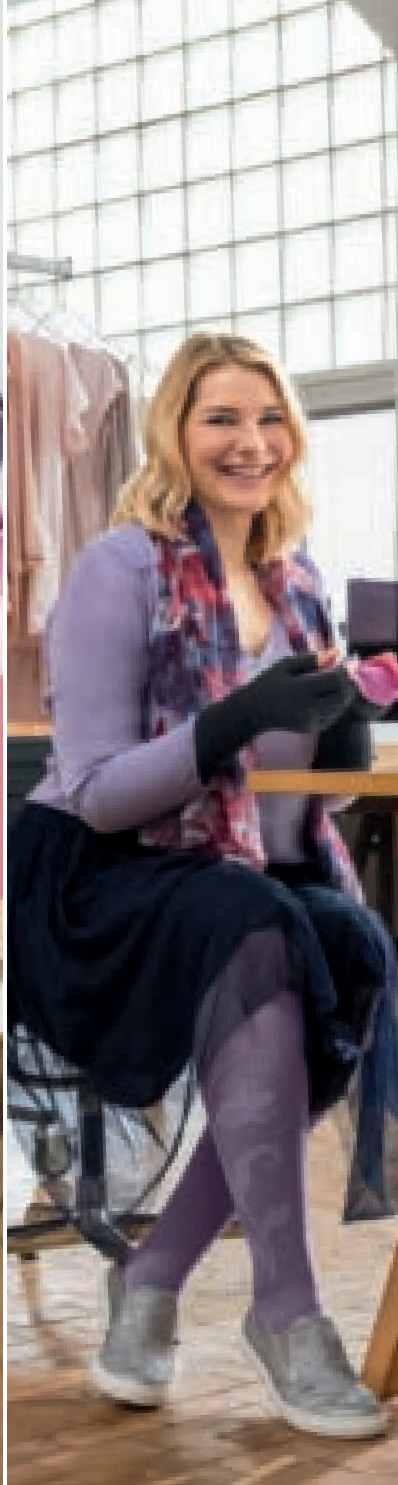
Excelente tolerabilidad de la piel y adecuado perfectamente para el uso cotidiano

- Sin algodón ni goma



Confíe en el tejido

Norma Oeko-Tex 100





Prendas mediven® para piernas

Alivio reconfortante para la terapia del lipoedema y linfedema.

Con medi puede usted estar seguro de la calidad duradera de los materiales y de su acabado óptimo. Los reales modernos (p. ej., colores y patrones) y los sofisticados detalles (p. ej., talón o puntera cómodos) constituyen la guinda del pastel e integran perfectamente la terapia en la vida cotidiana. medi proporciona diferentes prendas de compresión, dependiendo del estadio del edema, que reducen o contienen el edema. Mejore su calidad de vida con las prendas mediven y nosotros nos ocuparemos de que la terapia le resulte lo más cómoda posible.

mediven® 550 pierna

Máxima estabilidad y variedad ilimitada, para edema hasta estadio 3.

Indicaciones

- Linfedema primario y secundario en estadios 1, 2 y 3
 - Lipoedema en estadios 1, 2 y 3
 - Edema postoperatorio y postraumático
 - Terapia de queloides, p. ej. después de quemaduras
 - Indicaciones flebológicas graves (enfermedades venosas)
 - Formas mixtas: flebolinfedema, lipolinfedema
-

Características

- Prendas personalizadas a medida con costuras para un ajuste óptimo
- Recomendado para tejido conjuntivo blando y firme
- Material fuerte y estable, con una estabilidad óptima de la presión durante todo el día, para una terapia satisfactoria
- Máxima presión operativa

Variantes

- Disponible en calcetín, calcetín hasta la rodilla, media hasta medio muslo, media hasta el muslo, leotardo, pantalón para embarazada o pantalón de caballero y también en otras variantes especiales (p. ej., leggings o pantalón ciclista)
- Posibilidad de puntera suave, además de extras como marcas de tricotado en el empeine, rodilla y muslo
- Cinco versiones de la banda de silicona superior para una atención personalizada
- Posibilidad de incorporar almohadillas, incluidas las almohadillas linfáticas, y cierres de cremallera y cierre adhesivo
- Variedad moderna: 4 colores estándar, 9 colores de moda y 3 elementos de diseño únicos
- Nuevos dibujos de moda: únicas medias de dos colores con nuevos dibujos, 4 nuevas combinaciones de color y 16 posibilidades

Cualidades del producto



Anatomic Fit



Variety



Clima Comfort

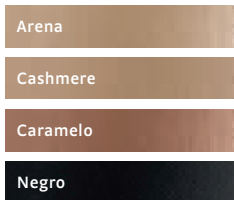


Clima Fresh

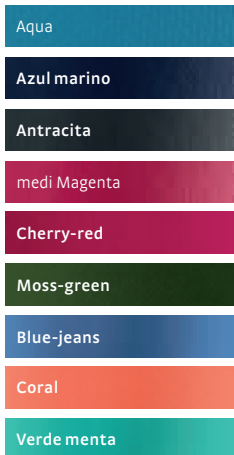


Perfect Fit

Colores estándar

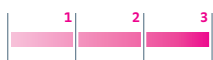


Colores de moda



Periodo de entrega de hasta 10 días laborables.

Nivel del edema



Compresión

CCL 1, 2, 3, 4

Producción

A medida, junto con una gama pequeña lista para llevar.

Elementos de diseño



Tres modelos, tres colores, nueve posibilidades! Por favor tome nota: Los Dibujos de moda tiene un coste extra.



Disponible con cristales* exclusivos de Swarovski®



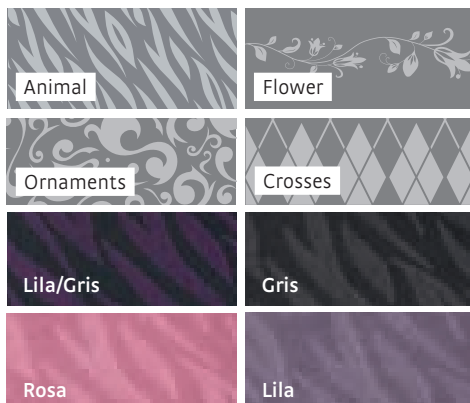
* Swarovski® es una marca registrada de Swarovski AG

Fácil de limpiar



Aptas para el programa de prendas delicadas en lavadoras y secadora

Dibujos de moda



reddot award 2017 winner



mediven® 550 guante de dedos

Máxima estabilidad y variedad ilimitada, para edema hasta estadio 3.

Indicaciones

- Linfedema del antepié y dedos del pie
 - Linfedema del dorso del pie
-

Propiedades

- Puntera con Clima Fresh: evita los malos olores y la colonización bacteriana
 - Costuras desplazadas hasta las superficies superior e inferior de los dedos, en el sentido del drenaje linfático (ninguna costura entre los dedos)
 - Las costuras laterales proporcionan estabilidad, para una acción eficaz, a cada dedo del pie
 - Cada dedo de la prenda se fabrica a la medida anatómica para un ajuste óptimo
 - Integración óptima de las almohadillas linfáticas medi para una compresión adicional del linfedema del dorso del pie
-

Versiones

- Cerrado (con cierre o apertura del dedo pequeño)
- Abierto (con cierre o apertura del dedo pequeño)

Versiones de la puntera



Puntera sin costuras



Puntera de cada dedo

Cualidades del producto



Anatomic Fit



Variety



Clima Comfort

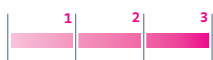


Clima Fresh



Perfect Fit

Nivel del edema



Compresión

CCL 1, 2, 3

Producción

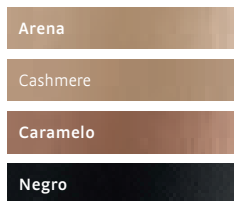
A medida, junto con una gama pequeña lista para llevar.

Fácil de limpiar



Aptas para el programa de prendas delicadas en lavadoras y secadora

Colores estándar



Colores de moda



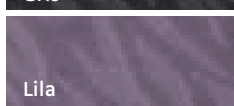
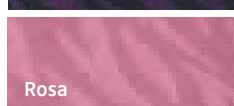
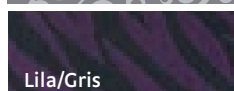
Periodo de entrega de hasta 10 días laborables.

Elementos de diseño



Los elementos de diseño se pueden combinar libremente con todos los colores estándar y de moda.

Dibujos de moda



reddot award 2017 winner

mediven mondi®

Cómodo y efectivo: para edema hasta estadio 2.

Indicaciones

- Linfedema primario y secundario en estadios 1 y 2
 - Lipoedema en estadios 1 y 2
 - Edema postoperatorio y postraumático
 - Terapia de queloides, p. ej. después de quemaduras
 - Indicaciones flebológicas graves (enfermedades venosas)
-

Propiedades

- Prendas personalizadas a medida con costuras para un ajuste óptimo
- Recomendado para tejido conjuntivo normal y firme
- Punto flexible

Versiones

- Disponible en numerosas variantes, como calcetín hasta la rodilla, media hasta el muslo, leotardo, pantalón para embarazada o pantalón de caballero y también en otras variantes especiales (p. ej., leggings o pantalón ciclista)
- Posibilidad de extras como marcas de tricotado en el empeine, rodilla y muslo
- Cinco versiones de la banda de silicona superior para una atención personalizada
- Posibilidad de integrar almohadillas, incluidas las almohadillas linfáticas, y cierres de cremallera y cierre adhesivo
- Variedad moderna: 4 colores estándar y 9 colores de moda
- También disponible con hilo de plata tricotado en la pantorrilla y muslo

Cualidades del producto



Anatomic Fit



Variety



Clima Comfort

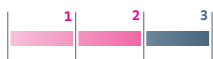


Clima Fresh



Perfect Fit

Nivel del edema



Compresión

CCL 1, 2, 3

Producción

A medida, junto con una gama pequeña lista para llevar.

Fácil de limpiar



Aptas para el programa de prendas delicadas en lavadoras y secadora

Colores estándar

Arena

Cashmere

Caramelo

Negro

Colores de moda

Aqua

Azul marino

Antracita

medi Magenta

Cherry-red

Moss-green

Blue-Jeans

Coral

Verde menta

Periodo de entrega de hasta 10 días laborables.



Disponible con cristales* exclusivos de Swarovski®



* Swarovski® es una marca registrada de Swarovski AG

mediven mondi® guante de dedos

Cómodo y efectivo: para edema hasta estadio 2.

Indicaciones

- Linfedema del antepié y dedos del pie
 - Linfedema del dorso del pie
-

Propiedades

- Puntera con Clima Fresh: evita los malos olores y la colonización bacteriana
 - Costuras desplazadas hasta las superficies superior e inferior de los dedos, en el sentido del drenaje linfático (ninguna costura entre los dedos)
 - Las costuras laterales proporcionan estabilidad, para una acción eficaz, a cada dedo del pie
 - Cada dedo de la prenda se fabrica a la medida anatómica para un ajuste óptimo
-

Versiones

- Cerrada (con cierre o apertura del dedo pequeño)
- Abierta (con cierre o apertura del dedo pequeño)

Versiones de la puntera



Puntera sin costuras



Puntera de cada dedo

Cualidades del producto



Anatomic Fit



Variety



Clima Comfort



Clima Fresh



Perfect Fit

Nivel del edema



Compresión

CCL 1, 2

Producción

A medida, junto con una gama pequeña lista para llevar.

Fácil de limpiar



Aptas para el programa de prendas delicadas en lavadoras y secadora

Colores estándar

Arena

Cashmere

Caramelo

Negro

Colores de moda

Aqua

Azul marino

Anthrazit

medi Magenta

Cherry-red

Moss-green

Blue-jeans

Coral

Verde menta

Periodo de entrega de hasta 10 días laborables.

mediven sensoo®

Flexible y suave: para edema hasta estadio 1.

Indicaciones

- Linfedema primario y secundario en estadio 1
 - Lipoedema en estadio 1
 - Edema postoperatorio y postraumático en estadios leves
 - Terapia de queloides, p. ej. después de quemaduras
-

Propiedades

- Prendas personalizadas a medida, con costuras, para un ajuste óptimo
- Recomendado para tejido conjuntivo normal
- Tricotado suave y fino
- Material fácil de poner
- Superficie suave y lisa

Versiones

- Adquirible como media corta, panty y panty de hombre
- Opciones extra según pedido: marcas de tricotado en el tobillo y en el muslo para una perfecta adaptación
- 5 tipos de banda de silicona, para un cuidado individual

Cualidades del producto



Anatomic Fit



Variety



Clima Comfort



Clima Fresh



Perfect Fit

Colores estándar



Arena



Caramelo



Negro

Nivel del edema



Compresión

CCL 2

Producción

A medida, junto con una gama pequeña lista para llevar.

Fácil de limpiar



Aptas para el programa de prendas delicadas en lavadoras y secadora



Disponible con cristales* exclusivos de Swarovski®



* Swarovski® es una marca registrada de Swarovski AG

mediven® mangas

Solo medi dispone de tanta variedad.

¿Es posible crear una manga estabilizadora del edema que haga juego con su ropa?
Sí, con medi es posible. La manga mediven impresiona por su eficiencia médica y comodidad de uso. Aun más, se presenta en muchos colores, porque la vida es demasiado bonita para hacer concesiones.
Nunca antes hubo tanta variedad para la terapia del edema.





mediven® 550 brazo

Máxima estabilidad y variedad ilimitada, para edema hasta estadio 3.

Indicaciones

- Linfedema primario y secundario en estadios 1, 2 y 3
 - Lipoedema en estadios 1, 2 y 3
 - Edema postoperatorio y postraumático
 - Terapia de queloides, p. ej. después de quemaduras
-

Propiedades

- Prendas personalizadas a medida, con costuras, para un ajuste óptimo
- Recomendado para tejido conjuntivo blando y firme
- Material fuerte y estable, con una estabilidad óptima de la presión durante todo el día, para una terapia satisfactoria
- Máxima presión operativa

Versiones

- 8 longitudes (desde guante largo hasta manga)
- 5 piezas diferentes para la mano (con mitena y sin mitena)
- Opciones de sujeción: cincha para el hombro, fijación al sostén y refuerzo de la cinta superior
- Posibilidad de modelos con una o dos piezas (guante y manga tricotados por separado o juntos)
- Cinco versiones de la banda de silicona superior para una atención personalizada
- Posibilidad de incorporación de almohadillas, incluidas las almohadillas linfáticas, y cierres de cremallera o cierre adhesivo
- Variedad moderna: 4 colores estándar, 9 colores de moda y 3 elementos de diseño únicos

Cualidades del producto



Anatomic Fit



Variety



Clima Comfort

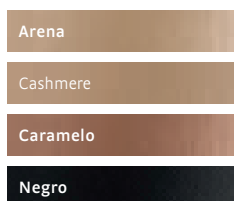


Clima Fresh



Perfect Fit

Colores estándar

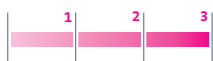


Colores de moda



Periodo de entrega de hasta 10 días laborables.

Nivel del edema



Compresión

CCL 1, 2, 3

Producción

A medida, junto con una gama pequeña lista para llevar.

Elementos de diseño



Los elementos de diseño se pueden combinar libremente con todos los colores estándar y de moda.



Disponible con cristales* exclusivos de Swarovski®



* Swarovski® es una marca registrada de Swarovski AG

Fácil de limpiar



Aptas para el programa demprendas delicadas en lavadoras y secadora

mediven esprit®

Cómodo y efectivo: para edema hasta estadio 2.

Indicaciones

- Linfedema primario y secundario en estadios 1 y 2
 - Lipoedema en estadios 1 y 2
 - Edema postoperatorio y postraumático
 - Terapia de queloides, p. ej. después de quemaduras
-

Propiedades

- Prendas personalizadas a medida, con costuras, para un ajuste óptimo
- Recomendado para tejido conjuntivo normal y firme
- Punto flexible

Versiones

- 8 longitudes (desde guante largo hasta manga)
- 5 piezas diferentes para la mano (con mitena y sin mitena)
- Opciones de sujeción Remove cincha de sujeción al hombro, fijación al sostén y refuerzo de la cinta superior
- Posibilidad de modelos con una o dos piezas (guante y manga tricotados por separado o juntos)
- Cinco versiones de la banda de silicona superior para una atención personalizada
- Posibilidad de incorporación de almohadillas, incluidas las almohadillas linfáticas, y cierres de cremallera o cierre adhesivo
- Variedad moderna: 4 colores estándar, 9 colores de moda y 3 elementos de diseño únicos

Cualidades del producto



Anatomic Fit



Clima Fresh



Clima Comfort

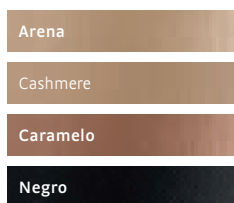


Clima Fresh



Perfect Fit

Colores estándar

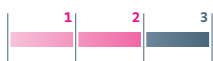


Colores de moda



Periodo de entrega de hasta 10 días laborables.

Nivel del edema



Compresión

CCL 1, 2, 3

Producción

A medida, junto con una gama pequeña lista para llevar.

Elementos de diseño



Los elementos de diseño se pueden combinar libremente con todos los colores estándar y de moda.



Disponible con cristales* exclusivos de Swarovski®



* Swarovski® es una marca registrada de Swarovski AG

Fácil de limpiar



Aptas para el programa de prendas delicadas en lavadoras y secadora

mediven®

Cuadro general sobre los productos de tricotado plano

mediven para el tratamiento del edema	mediven 550 pierna	mediven mondi
		
Producto	Máxima estabilidad de pared y variedad ilimitada, para edema hasta estadio 3.	Cómodo y efectivo: para edema hasta estadio 2.
CLC	1, 2, 3, 4	1, 2, 3
Longitudes	Media hasta la rodilla, media de muslo, panty, panty para embarazada o leotardo de hombre, panty ciclista o pirata, secciones de pierna, puntera y mucho más.	Media hasta la rodilla, media de muslo, panty, panty para embarazada o leotardo de hombre, panty ciclista o pirata, puntera y mucho más.
Colores estándar	Arena, caramelo, negro, cashmere	Arena, caramelo, negro, cashmere
Colores de moda	Azul marino, antracita, aqua, medi magenta, moss-green, cherry-red, Verde menta, coral, blue-jeans	Azul marino, antracita, aqua, medi magenta, moss-green, cherry-red, Verde menta, coral, blue-jeans
Hecho a medida/ listo para usar	Hecho a medida, listo para usar	Hecho a medida, listo para usar
Puntera	dedos abiertos y cerrados	dedos abiertos y cerrados
Puntera	Puntera individual, cosida y completamente tejida	Puntera individual, cosida y completamente tejida
Cinta superior	Cinta superior de silicona ancha y estrecha, cinta superior de silicona con motivo, cinta superior sensitive, cinta superior perfilada	Cinta superior de silicona ancha y estrecha, cinta superior de silicona con motivo, cinta superior sensitive, cinta superior perfilada
Característica especial	Disponible con elementos de diseño, elementos de moda o cristales Swarovski®.	Disponible con segmentos de plata o cristales Swarovski®.
Palabras clave	Clima Comfort, Clima Fresh, bordes anatómicos oblicuos	Clima Comfort, Clima Fresh, bordes anatómicos oblicuos
Cuidado		
Composición del material	Elastano Poliamida	Elastano Poliamida
CLC 1	23 % 77 %	22 % 78 %
CLC 2	25 % 75 %	24 % 76 %
CLC 3	28 % 72 %	28 % 72 %
CLC 4	32 % 68 %	

mediven sensoo		mediven 550 arm		mediven esprit	
					
Flexible y suave: para edema hasta estadio 1.		Máxima estabilidad de pared y variedad ilimitada, para edema hasta estadio 3.		Cómodo y efectivo: para edema hasta estadio 2.	
2		1, 2, 3		1, 2, 3	
Media hasta la rodilla, media de muslo, panty, leotardo de hombre		Guante, manga con o sin mano, puños		Guante, manga con o sin mano, puños	
Arena, caramelo, negro		Arena, caramelo, negro, cashmere		Arena, caramelo, negro, cashmere	
-		Azul marino, antracita, aqua, medi magenta, moss-green, cherry-red, Verde menta, coral, blue-jeans		Azul marino, antracita, aqua, medi magenta, moss-green, cherry-red, Verde menta, coral, blue-jeans	
Hecho a medida		Hecho a medida		Hecho a medida, listo para usar	
dedos abiertos y cerrados		-		-	
-		-		-	
Cinta superior de silicona ancha y estrecha, cinta superior de silicona con motivo, cinta superior sensitive, cinta superior perfilada		Cinta superior de silicona ancha y estrecha, cinta superior de silicona con motivo, cinta superior sensitive, cinta superior perfilada		Cinta superior de silicona ancha y estrecha, cinta superior de silicona con motivo, cinta superior sensitive, cinta superior perfilada	
Disponible con cristales Swarovski**.		Disponible con elementos de diseño o cristales Swarovski**.		Disponible con elementos de diseño o cristales Swarovski**.	
Clima Comfort, Clima Fresh, bordes anatómicos oblicuos		Clima Comfort, Clima Fresh, bordes anatómicos oblicuos		Clima Comfort, Clima Fresh, bordes anatómicos oblicuos	
					
Elastano Poliamida		Elastano Poliamida		Elastano Poliamida	
25 % 75 %		12 % 88 % 16 % 84 % 26 % 74 %		12 % 88 % 16 % 84 % 26 % 74 %	



Lo que debe saber sobre la terapia compresiva

Información para el cuidado de las prendas de compresión, de la piel, etc.

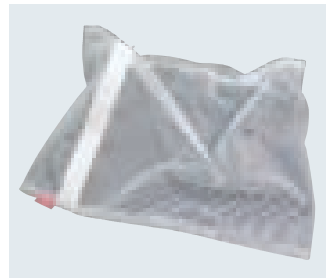


Cuidados de las prendas de compresión

Aunque las prendas modernas de compresión son muy resistentes, necesitan un cuidado adecuado.

Y así es como se cuidan:

- Las medias de compresión de tricotado plano deben lavarse en una lavadora automática, a ser posible dentro de la bolsa de lavar mediven.
- Lave cada día sus prendas de compresión con el ciclo para ropa delicada a 40° o a mano. Las prendas se pueden secar en una secadora, en frío o con un ajuste bajo del calor.
- No seque las prendas sobre un radiador. Extienda las prendas de tricotado fino hasta que recobren su forma y estírelas con cuidado para que se sequen al aire.
- Puede envolver también la prenda dentro de una toalla y secarla previamente con cuidado apretando.
- No use nunca suavizantes.
- Compruebe que todos los cierres (si existen, depende del modelo) están cerrados.



medi bolsa para lavar

medi clean

El líquido suave para el lavado diario a mano de sus prendas de compresión mediven.

Instrucciones de uso

Añada 10 ml del líquido de lavado (aprox. 1,5 cucharada sopera) a 2 l de agua tibia y lave a mano la prenda. Luego enjuague bien la prenda de compresión en agua limpia y séquela.



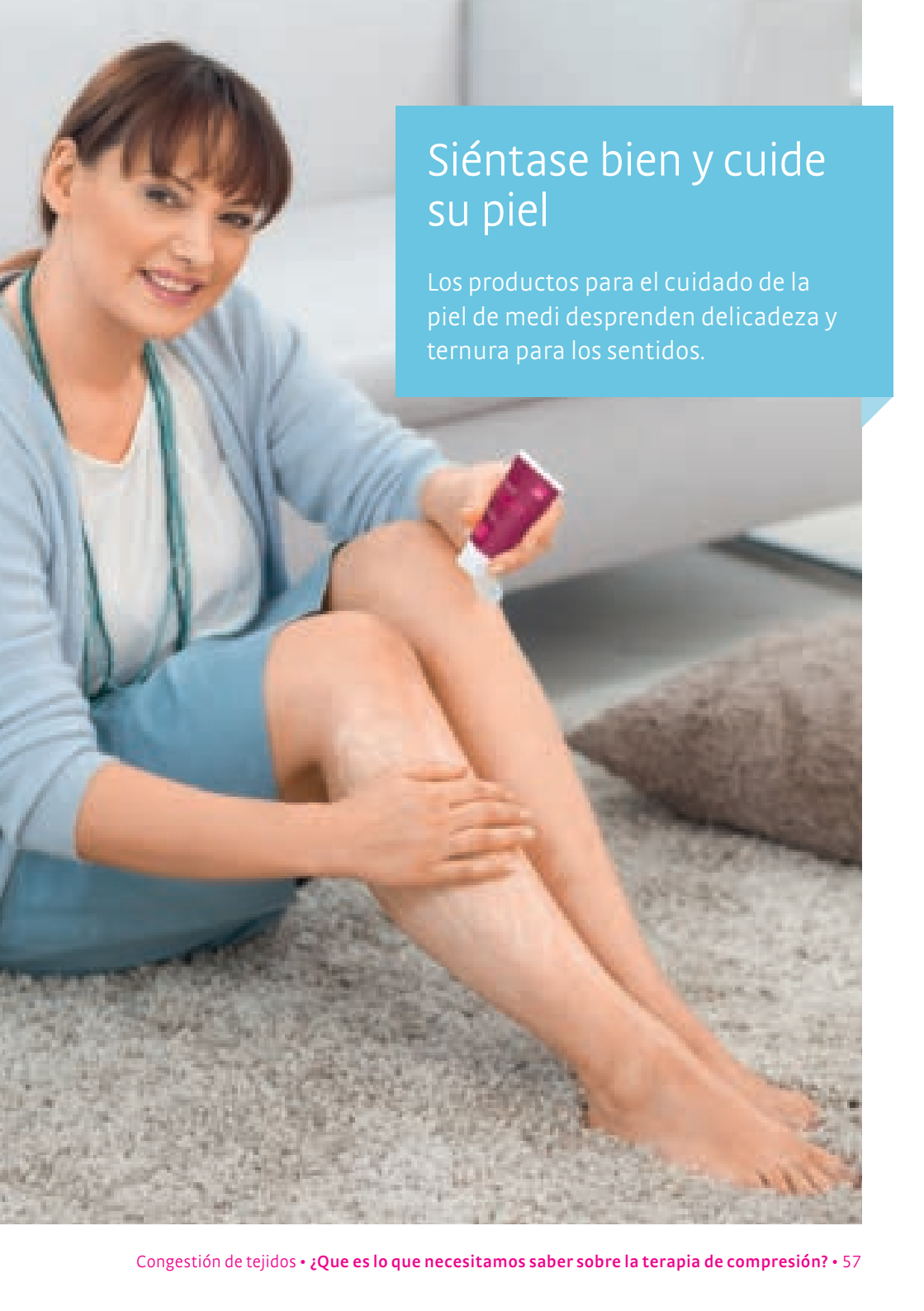
medi spot ex

La solución inteligente para prendas de compresión sin manchas.

Si se usa antes del lavado, el quitamanchas medi spot ex elimina las marcas del calzado en la puntera o el talón de la prenda.







Siéntase bien y cuide su piel

Los productos para el cuidado de la piel de medi desprenden delicadeza y ternura para los sentidos.

medi day®

Gel para una sensación de frescor durante todo el día.

- Reduce la sensación de tensión e hipersensibilidad de la piel
- Castaño de Indias para fortalecer las paredes de los vasos
- El mentol refresca mientras que Hamamelis estabiliza la estructura tisular
- Disponible en tubos de 50 ml o 150 ml

Aplique medi day unos minutos antes de ponerse la prenda de compresión para empezar el día.



medi night

Crema relajante para recuperarse durante el sueño.

- Facilita la regeneración de la piel estresada
- El aceite de jojoba suaviza la capa externa de la piel
- Disponible en tubos de 50 ml o 150 ml

Aplique medi night después de quitarse la prenda de compresión y disfrute de un sueño reparador.



medi fresh

Para refrescarse de vez en cuando.

- Spray refrescante con mentol
- Disponible en un frasco de 100 ml

Pulverice medi fresh sobre la prenda de vez en cuando para disfrutar de su efecto calmante.



medi soft

La espuma suave de crema que hidrata.

- Castaño de Indias para fortalecer las paredes de los vasos
- Urea al 10 % para una piel lisa y sedosa
- La espuma se absorbe enseguida y proporciona a la cinta superior de la media la seguridad adicional de la sujeción
- Disponible en un bote de 125 ml

Mime su piel cada mañana y cada noche con esta espuma hidratante.







Consejos para los pacientes con edema

Información valiosa que le hará la vida más sencilla.

Si tiene edema en el brazo

- Evite la ropa apretada y no lleve reloj de muñeca ni joyas en el brazo dañado.
- Llevar una prótesis mamaria de bajo peso ayuda. Pregunte a su médico.
- Póngase guantes para las tareas domésticas y en el jardín y evite los rasguños, cortes, arañazos y mordeduras de los animales domésticos. Asegúrese de no dañar el surco del lecho ungueal cuando se corte y lime las uñas.

Comentarios generales

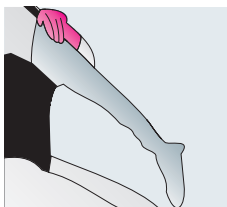
- Tome una dieta equilibrada con mucha fibra (beba 2 litros de agua al día).
- No se vaya de vacaciones a regiones muy cálidas ni tome saunas, baños calientes, etc.
- No deje que nadie le tome la presión arterial o le aplique acupuntura, inyecciones o calor en las zonas dañadas de su cuerpo

¿Cómo me puedo poner las medias?

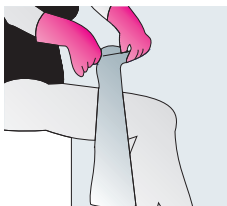
Siempre que sea posible, utilizar guantes de goma cuando se pongan las medias. Quitar siempre el reloj y las joyas para evitar estropear la media.

Los guantes de goma ayudan a agarrar la media y hacer más fácil la colocación de la media.

Al poner la media, evitar estirla demasiado, ya que puede ser que no quede bien adaptada. Como consecuencia, la presión que ejerce la media no se distribuye adecuadamente, y puede deslizarse como una goma elástica y permanecer en la parte posterior de la rodilla, produciendo un torniquete.



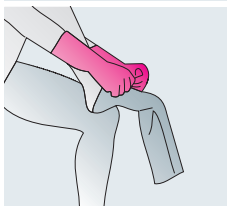
1.
Coja las medias con los guantes de goma y agarre el talón



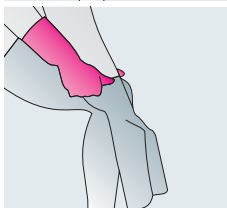
2.
De la vuelta a la media hasta llegar al talón



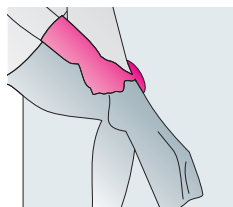
3.
Coloque el pie dentro de la media y empuje la media hasta la base del talón



4.
Agarre la parte superior de la media hasta aproximadamente la mitad del pie



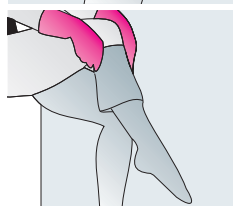
5.
Empuje la media sobre el pie hasta el talón



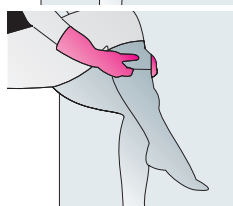
6.
Vuelva a agarrar la media con las dos manos



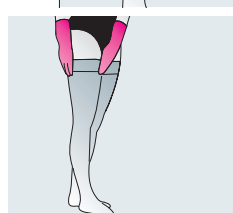
7.
Empújela hasta la pantorrilla



8.
Empuje la media paso a paso hasta la rodilla



9.
Agarre la media y empújela hasta sobre la rodilla



10.
Compruebe que toda la media o panty esté colocada correctamente

medi tip

Pregunte en su tienda de ortopedia por los guantes de goma medi que facilitan la colocación de las prendas de compresión.



Accesorios medi para ponerse y quitarse las prendas

Estos accesorios ayudan a quitarse y ponerse las prendas cada día.

Los accesorios patentados por medi para ponerse y quitarse las prendas de compresión son adecuados, robustos y muy fáciles de usar.

Use a diario, por ejemplo, uno de los medi Butler para ponerse las medias.

Estos accesorios distienden el tejido, con lo que facilitan el deslizamiento del pie en su interior. Luego, basta con tirar suavemente de las asas para colocar la media hasta por debajo de la rodilla. Existen varios modelos de medi Butler.

medi 2in1

Accesorios para ponerse y quitarse las prendas.

El material sedoso de medi 2in1 facilita el deslizamiento de la media de compresión por el empeine y el talón. El esfuerzo para ponerse y quitarse las medias se reduce mucho. Da igual el tamaño del calzado, este pequeño asistente le ayudará a ponerse y quitarse las medias con puntera, sea cual sea su longitud y tamaño. Recuerde que la ayuda 2in1 es tan compacto que la puede llevar consigo a cualquier sitio.



Ayudas para vestirse

Calcetín de seda, una sola talla.



Guantes de goma

- Tallas: pequeña, media y grande
- Caja con 12 pares por talla
- Material:
100 % látex

Nº de referencia:	
6901122	pequeña
6901123	media
6901124	grande
6901125	x-grande



Guantes de goma

medi guante para textiles

- Proporciona mejor agarre
- Material transpirable y amigable a la piel
- Dermatológicamente probado
- Ideal para tejido circular y tejido plano

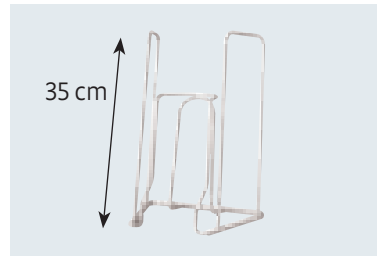


medi textil	par de guantes	multi pack
pequeña	6911002	6911112
mediana	6911003	6911113
grande	6911004	6911114
extra grande	6911005	6911115

Nº de referencia:	Descripción
6901122-5	Guantes de goma
6900013	medi 2in1
1020585	medi bolsa para lavar (unidad con 15 envases)
6900002	Ayudas para vestirse (una sola pieza)
6900022	Ayudas para vestirse(caja con 40 piezas)
6900362	medi Butler Off

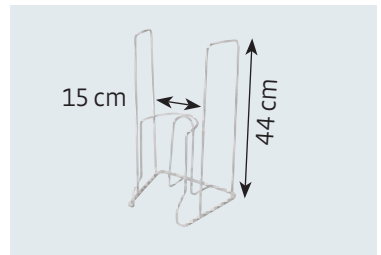
medi Export Butler con asas largas

Las asas largas garantizan una estabilidad óptima al usuario al ponerse las medias y los pantalones de compresión.



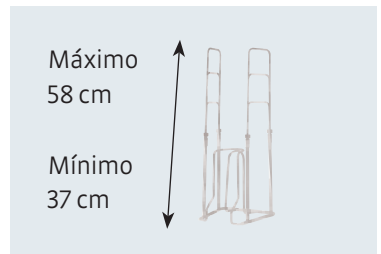
medi Big Butler

El diámetro mayor del estribo facilita la colocación de las medias de compresión a los usuarios con una circunferencia más amplia de la pierna.



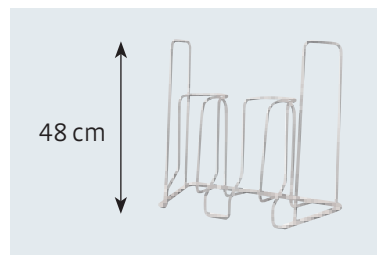
medi Export Butler con asas variables

Longitud regulable del asa (aprox. 37 a 58 cm), que se puede acomodar a la altura de cada persona.



medi Butler para panty de compresión

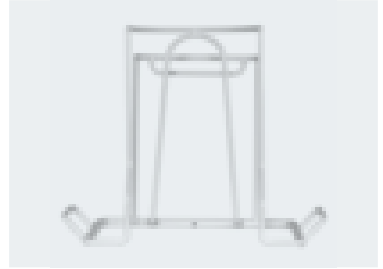
El segundo estribo permite el deslizamiento simultáneo y sin esfuerzo en las dos perneras del pantalón.



medi Arm Butler medi Arm-Big Butler

Este Butler le ayuda a colocarse las mangas de forma independiente.

Tiene 2 tallas a elegir, dependiendo de la circunferencia de su brazo.



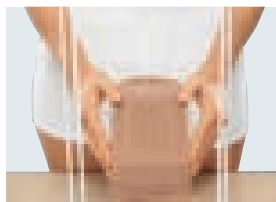
medi Butler

Instrucciones de uso

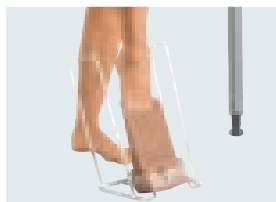
Primero colocar el medi Butler en una superficie firme. La parte más ancha debe mirar hacia Ud. y la estructura semicircular debe mirar hacia delante.



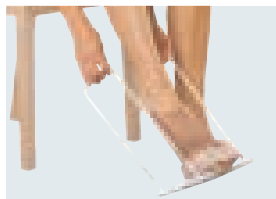
1.
Coloque la media de compresión en el estribo
El pie de la media debe colocarse hacia delante, el talón se coloca hacia Ud. gire la parte superior de la media sobre la estructura.



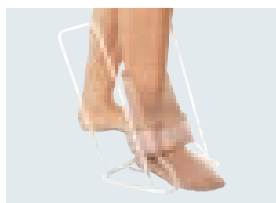
2.
Deslice suavemente la media sobre el estribo hasta que aparezca el talón sobre el borde de la estructura.



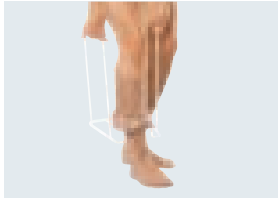
3.a)
Ahora coloque el medi Butler en el suelo.
Deslice su pie, los dedos primero, hasta la puntera de la media. Sujétese contra algo firme (por ej. mesa, pared) mientras coloque la media..



3.b)
Sentado: Incline el calzador para que cómodamente con el pie en la media pueda entrar.

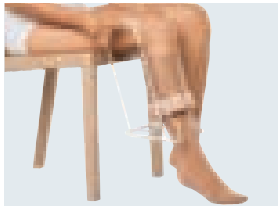


4.a)
Ahora empuje el pie dentro. Por favor, compruebe que los dedos y el talón están posicionados correctamente.



4.b)

Sujete el calizador medi por las asas y ponga el pie en el suelo.



5.a)

Estirando los brazos del medi Butler Ud., puede deslizar la media hasta la rodilla.



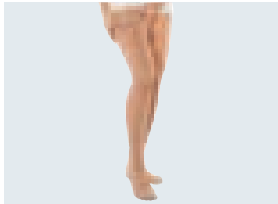
5.b)

Ahora - también tirando - retire la media en la dirección de la rodilla.



6.

Cuando la media esté justo debajo de la rodilla, retire levemente hacia atrás el medi Butler y sepárelo de la media.



7.

Para acabar, puede estirar la media poco a poco sin fruncirla y estirla hasta arriba.

medi – Calzador de brazo

Instrucciones de uso:

Apoyarlo en una superficie no deslizable.



1. Posicionar el medi arm Butler sobre una mesa o una superficie similar.

Consejo-medi: En una superficie no deslizante (por ejemplo) una esponja o una alfombrilla de goma, debajo del medi calzador de brazo.



2. Deslice la manga sobre el cilindro semicircular. Por favor, compruebe que la costura no esté exactamente en el medio, sino ligeramente desplazada hacia un lado. Las mangas para el brazo derecho aproximadamente a las 4 en punto. Las mangas para el brazo izquierdo aproximadamente a las 8 en punto.
-



3. Ahora coloque el calzador plano. Coloque la parte frontal del soporte de tal manera que esté estirado contra la parte frontal de la mesa para estabilización.



4.
Empuje suavemente el brazo afectado dentro de la manga mientras aguanta la manga con la otra mano.



5.
Ahora deslice su brazo dentro de la manga sin girarlo.



6.
Compruebe otra vez que la manga está colocada correctamente, doblando la banda de silicona o la sujeción.

Ayuda terapéutica

Asistentes sumamente eficientes en la práctica.

En las tiendas de ortopedia le asesorarán sobre los productos complementarios medi.

medi spot ex

La solución inteligente para unas prendas de compresión sin manchas

Usar antes del lavado. El quitamanchas medi spot ex elimina las marcas de los zapatos en la puntera o en el talón de la prenda.

Roll-on de 15 ml

medi fix

Loción adhesiva para las prendas de compresión.

Para que sus prendas de compresión duren todavía más, se puede aplicar una loción adhesiva sobre el tricotado o bajo el borde tricotado. Si se aplica una capa fina, medi fix garantiza que la media se quedará donde debe estar todo el día.

Roll-on de 50 ml



Glosario

Breve explicación de los términos usados en este folleto.

Linfa

Del latín *lympha*, agua clara. Líquido amarillo pálido producido cuando el plasma de la sangre atraviesa las paredes de los vasos sanguíneos para dirigirse al sistema de vasos linfáticos del tejido.

Sistema de drenaje paralelo al sistema venoso, no forma una circulación cerrada. Su misión principal es el transporte de retorno de las proteínas y otras sustancias que no pueden regresar por la sangre venosa. Este sistema se compone de vasos linfáticos, ganglios linfáticos y bazo.

Ganglios linfáticos

Nódulos de pequeño tamaño dispersos a lo largo de los vasos linfáticos.

Función: filtrar sustancias ajenas, como bacterias y compuestos tóxicos (toxinas) y producir anticuerpos.

Linfedema

El linfedema es un trastorno del sistema linfático. Los vasos linfáticos actúan como pequeños corazones.

Bombear la linfa que las arterias dejan escapar para nutrir las células de los tejidos y la devuelven al sistema venoso. Si se daña el sistema linfático, este líquido se acumula. Las proteínas y los productos de desecho explican el endurecimiento y la hinchazón de los tejidos. Las piernas o los brazos van aumentando de tamaño.

Compresión a medida

Medias Las medias de compresión se fabrican a medida, adaptándolas de manera exacta a las circunferencias y longitudes medidas en el paciente.

mediven

La marca mediven destaca por sus productos de alta calidad en el campo de la terapia de compresión compleja. Estos son medias de compresión, productos para el cuidado de la piel, productos para facilitar la terapia, como los accesorios para poner y quitar las prendas, etc.

Edema

Acumulación de líquido en los tejidos.

