

Tabla 1. Resumen de los niveles de recomendación sobre dolor según la evidencia disponible.

Aplicar medidas para controlar el dolor, generales o locales.	N*-3, GR**-C
Uso de analgésicos tópicos, como EMLA (lidocaína y prilocaína), crema o anestésicos cuando sea apropiado.	N-1, GR-A
La anticipación del dolor en el desbridamiento produce ansiedad y miedo en el paciente.	N-3, GR-C
Evitar el trauma manual o evitar la limpieza de la herida con fuerza.	N-3, GR-C

*GR: Grado de recomendación **N: Nivel de evidencia