

Taula 1. Resum dels nivells de recomanació del desbridament segons l'evidència disponible.

La presència de teixit desvitalitzat o necrosat és un obstacle pel procés de cicatrizació, és imprescindible eliminar el teixit no viable.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
Seguir les normes i contraindicacions a l'hora de realitzar un desbridament, cal sempre comprovar la vascularització de la zona afectada.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
Una correcta neteja i desbridament afavoreix a la eliminació de la carrega bacteriana.	Grau de recomanació A. Nivell evidència 1++
El desbridament tallant només es recomana ser utilitzat per professionals formats i entrenats.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
El desbridament quirúrgic està indicat en presència de cel·lulitis avançada, crepitació, fluctuació i/o sepsis secundària a la infecció relacionada amb la úlceres de grau III/IV.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
El desbridament autolític és tan eficaç com el enzimàtic amb colagenasa.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
Es recomana protegir la pell perilesional quan es realitzi un desbridament enzimàtic pel risc de maceració i escoriació a causa del augment del grau d' humitat en la ferida.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
Utilitzar instruments estèrils per a desbridat les úlceres.	Grau de recomanació B Nivell evidència 2++
Aplicar mesures pel control del dolor, com l'us d' analgèsics tòpics com l'EMLA (lidocaïna, prilocaïna), crema o anestèsics quan sigui necessari.	Grau de recomanació A. Nivell evidència 1+
En cas de plaques necròtiques situades al taló, que no presentin edema, fluctuació o denatge, pot no ser necessari el seu desbridament immediat, precisant seguiment de la lesió i utilitzar desbridaments osmòtics i/o autolitics, controlant l'aparició de signes d' infecció.	Grau de recomanació C. Nivell evidència 2+
No utilitzar el desbridament quirúrgic en plaques necròtiques en EEII amb presència d'isquèmia, en cas d' escara molt seca i dura, haurem de utilitzar petites incisions amb bisturí per a poder facilitar la penetració de la pomada, utilitzant així un dsbridament enzimàtic.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++



<p>En lesions amb el llit de la ferida sec, cal aporta humitat, es recomana l'ús del desbridament autolític.</p>	<p>Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++</p>
<p>En cas d'hemorràgia, fer cura seca, fer compressió directa, aplicar alginats durant 24h i controlar la presència de sagnat significatiu. Posteriorment continuar amb cura en ambient humit. La neteja és el primer pas per preparar el llit de la ferida. Una neteja adequada facilita la retirada dels detritus, l'exsudat, el teixit no viable i redueix la càrrega bacteriana. Per tant, aquesta primera fase, té un paper molt important en la preparació del llit de la ferida i optimitza les condicions necessàries per a una correcta cicatrització.</p>	<p>Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++</p>

