

Tabla 2. Resumen de los niveles de recomendación en limpieza de heridas y antisépticos según la evidencia disponible.

Aplicar la técnica apropiada de limpieza y esterilidad según las normas y las precauciones universales para el manejo de la herida: limpieza de manos, protecciones universales, retirada de los apósitos cada cuidado.	Grado de recomendación C. Nivel evidencia 2++ N-2
Limpieza de la lesión inicialmente y en cada cambio de apósito.	Grado de recomendación C. Nivel evidencia 2++
Limpieza y desbridamiento de manera correcta para minimizar el riesgo de infección.	Grado de recomendación C. Nivel evidencia 2++
Evitar el trauma manual o de limpieza de la herida con fuerza.	Grado de recomendación C. Nivel evidencia 2++
Ejercer una presión de limpieza efectiva, entre 1-4 kg / cm ² , para facilitar la eliminación de los detritus, bacterias y restos de cuidados anteriores sin producir trauma al tejido sano.	Grado de recomendación B. Nivel evidencia 2++
No limpiar la herida con antisépticos cutáneos la que son citotóxicos por el tejido sano.	Grado de recomendación B. Nivel evidencia 2++
No utilizar antisèptics locals de manera rutinaria en la neteja de ferides cròniques. Tan sols el metronidazol tòpic en forma de gel ha demostrat eficàcia en la curació de úlceres colonitzades per anaerobis.	Grado de recomendación B. Nivel evidencia 2++
Com a norma general netejar les ferides amb serum fisiològic, aigua bidestilada o aigua potable.	Grado de recomendación A. Nivel evidencia 1++
Considerar la utilització de solucions netejadores amb surfactants o antimicrobians quan les lesions tinguin signes de colonització crítica i/o infecció.	Grado de recomendación C Nivel evidencia 2++
La neteja amb gases sobre el llit de la ferida por redistribuir les bacteries i causar lesions al nou teixit; es recomana netejar sempre per irrigació, mai per fricció i/o pressió.	Grado de recomendación B. Nivel evidencia 2++
Utilitzar la mínima força mecànica al secar la ferida i la pell perilesional.	Grado de recomendación C. Nivel evidencia 2++

