

Tabla 4. Resumen de los niveles de recomendación sobre la estimulación de los bordes epiteliales según la evidencia disponible.

El borde de la úlcera debe encontrarse en condiciones óptimas para la cicatrización. Esto incluye evitar que se macere utilizando una pasta al agua en el borde de las úlceras muy exudativas, desbridar los bordes de la misma en caso de que estén esclerosado, por lo que introducimos una herida aguda en una crónica de cara a acelerar la cicatrización.	N*-2, GR**-B
Mantener bordes de la úlcera limpios y secos.	N-2, GR-B
Elija un apósito que mantenga la cura en ambiente húmedo.	N-1, GR-A
Utilice la mínima fuerza mecánica para la limpieza de la herida y secado de toda el área perilesional.	N-4, GR-D
Aplicación un producto barrera (pomada o película) para mantener la piel perilesional sana evitando la maceración.	N-2, GR-B
Secar sólo la zona perilesional para no lesionar la zona de granulación y dejar húmedo el lecho de la herida, con el fin de evitar traumatismos por fricción en esta zona.	N-3, GR-C
Si apreciamos una dermatitis en la piel de alrededor tendremos que pautar un corticoide tópico.	N-2, GR-B
Utilice cremas o pomadas de hidrocortisona ante la presencia de eczema húmedo o seco.	N-2, GR-B
Seleccionar y aplicar un vendaje apropiado para proteger la lesión y la piel circundante de la fricción, cizallamiento, presión y trauma físico o químico y de gestionar el exudado y evitar que se seque el lecho de la herida o produzca maceración.	N-1, GR-A
Retire el producto barrera de óxido de zinc con productos de base oleosa antes de aplicarlas de nuevo.	N-4, GR-D

*GR: Grado de recomendación **N: Nivel de evidencia