

Taula 2. Resum dels nivells de recomanació en neteja de ferides i antisèptics segons l'evidència disponible.

Aplicar la tècnica apropiada de neteja i esterilitat segons les normes i les precaucions universals pel maneig de la ferida: neteja de mans, proteccions universals, retirada dels apòsits a cada cura.	Grau de recomanació C. Nivell evidència 2++ N-2
Neteja de la lesió inicialment i en cada canvi d'apòsit.	Grau de recomanació C. Nivell evidència 2++
Neteja i desbridament de manera correcta per minimitzar el risc d' infecció.	Grau de recomanació C. Nivell evidència 2++
Evitar el trauma manual o de neteja de la ferida amb força.	Grau de recomanació C. Nivell evidència 2++
Exercir una pressió de neteja efectiva, entre 1-4 kg/cm2, per facilitar la eliminació dels detritus, bacteries i restes de cures anteriors sense produir trauma al teixit sa.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
No netejar la ferida amb antisèptics cutànics la que són citotòxics pel teixit sa.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
No utilitzar antisèptics locals de manera rutinaria en la neteja de ferides cròniques. Tan sols el metronidazol tòpic en forma de gel ha demostrat eficàcia en la curació de úlceres colonitzades per anaerobis.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
Com a norma general netejar les ferides amb serum fisiològic, aigua bidestilada o aigua potable.	Grau de recomanació A. Nivell evidència 1++
Considerar la utilització de solucions netejadores amb surfactants o antimicrobians quan les lesions tinguin signes de colonització crítica i/o infecció.	Grau de recomanació C Nivell evidència 2++
La neteja amb gases sobre el llit de la ferida pot redistribuir les bacteries i causar lesions al nou teixit; es recomana netejar sempre per irrigació, mai per fricció i/o pressió.	Grau de recomanació B. Nivell evidència 2++
Utilitzar la mínima força mecànica al secar la ferida i la pell perilesional.	Grau de recomanació C. Nivell evidència 2++